

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета

Протокол от «31» 01 2023г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО СШ «Триумф»
Н.А. Игнатова



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
спортивная школа «Триумф»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Триумф» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом МБУДО СШ «Триумф»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на дополнительное образование.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1 Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2 Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.5 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го января. Если этот день выпадает на выходной или праздничный день, то в этом случае учебный год

начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.6 Продолжительность учебного года составляет 52 недели, за исключением спортивно-оздоровительных групп, программа рассчитана на 46 недель.

3.7 Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.8. Режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий 6 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов; для обучающихся старше 16 лет окончание учебно-тренировочных занятий не позднее 21.00.

3.9. Расписание учебных-тренировочных занятий составляется в начале учебного года с учетом требований СанПиН, может корректироваться.

3.10 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха согласно приказу директора.

4. Регламент проведения спортивно-массовых мероприятий

4.1. Проведение спортивно-массовых мероприятий, походов, выездов с детьми для участия в соревнованиях за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директором Учреждения на основании плана-календаря, положений о соревнованиях.

4.2. Проведение спортивно-массовых мероприятий разрешается только в присутствии медицинского работника.

4.3. К соревнованиям допускаются обучающиеся, имеющие медицинский доступ.

4.4. Участие обучающихся в соревнованиях допускается с письменного разрешения родителей (законных представителей) и согласно Положению об организации выездов лиц, проходивших спортивную подготовку, в МБУДО СШ «Триумф» на соревнования, тренировочные сборы и другие спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

5. Занятость обучающихся в период каникул

5.1 Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул Учреждение переходит на

особый график работы, утвержденный директором.

5.2. В летнее каникулярное время Учреждение может организовывать выезд обучающихся в загородные оздоровительные лагеря и на учебно-тренировочные сборы.

5.3. Организация каникулярной занятости обучающихся регламентируется приказом директора Учреждения.